

## Liste-type des affaires à prévoir pour week-end

Week-end 3-4 octobre 2026 – Remiremont & La Bresse

Désignation	Date	Fait ?
<b>Administratif et finances</b>		
Espèces en euros	Conseillé	
Espèces en francs suisses	Non	
Carte nationale d'identité	Oui	
Carte vitale	Oui	
Carte européenne d'assurance maladie	Non	
Fiche médicale individuelle (voir annexe)	Conseillé	
<b>Affaires classiques de randonnée</b>		
Chaussures de marche crantées	Oui	
Bâtons de marche	Conseillé	
Pansements soins des ampoules	Oui	
Chapeau, casquette	Conseillé	
Lunettes de soleil	Conseillé	
Crème solaire	Conseillé	
Cape de pluie	Oui	
Gants	Conseillé	
Bonnet	Conseillé	
Veste	Conseillé	
Lampe de poche	Oui	
Couteau suisse, canif	Conseillé	
Eau en quantité suffisante (1 jour)	Oui	
Repas de midi	Oui 2x	
Téléphone	Conseillé	
<b>Affaires spécifiques pour week-end</b>		
Sac de couchage	Non	
Sac à viande ou drap de couchage	Non	
Taie d'oreiller	Non	
Serviette de toilette	Non	
Affaires de toilette	Oui	
Médicaments personnels	Oui	
Sandales	Oui	
Affaires de rechange	Oui	
Chargeur de téléphone	Oui	
Boules Quiès	Conseillé	