

Liste-type des affaires à prévoir pour week-end

Week-end 1-3 mai 2026 – Dahn / Pfalz

Désignation	Date	Fait ?
Administratif et finances		
Espèces en euros	Conseillé	
Espèces en francs suisses	Non	
Carte nationale d'identité	Oui	
Carte vitale	Oui	
Carte européenne d'assurance maladie	Conseillé	
Fiche médicale individuelle (voir annexe)	Conseillé	
Affaires classiques de randonnée		
Chaussures de marche crantées	Impératif	
Bâtons de marche	Conseillé	
Pansements soins des ampoules	Conseillé	
Chapeau, casquette	Conseillé	
Lunettes de soleil	Conseillé	
Crème solaire	Conseillé	
Cape de pluie	Oui	
Gants	Conseillé	
Bonnet	Conseillé	
Veste	Conseillé	
Lampe de poche	Conseillé	
Couteau suisse, canif	Conseillé	
Eau en quantité suffisante (1 jour)	Oui	
Repas de midi	Oui 2x	
Téléphone	Conseillé	
Affaires spécifiques pour week-end		
Sac de couchage	Non	
Sac à viande ou drap de couchage	Non	
Taie d'oreiller	Non	
Serviette de toilette	Oui	
Affaires de toilette	Oui	
Médicaments personnels	Oui	
Sandales	Oui	
Affaires de rechange	Oui	
Chargeur de téléphone	Oui	
Boules Quiès	Conseillé	