

2^{ème} semestre 2025

Alsabalades

ALSARANDO

Maison des Associations
1a, Place des Orphelins
67000 STRASBOURG



ALSARANDO est inscrite au Registre des Associations du Tribunal d'Instance de Strasbourg (Volume 79, Folio N° 284).

Association Loi 1908 (droit local).

Agrément Jeunesse et Sports N° 67 S 872



Internet : www.alsarando.fr
Facebook : assoc alsarando
Instagram : assoc_alsarando
Email : contact@alsarando.fr

Bienvenue dans ce programme !

Les pages suivantes nous accompagnent tout au long de ce semestre, tout en balades découvertes, en culture et en convivialité. Pour en profiter pleinement, commençons par découvrir comment tout cela se déroule !

Les niveaux de difficulté de nos balades

Elles sont conçues pour un cheminement facile, incluant les pauses nécessaires.

Comment nous rejoindre ?

Il suffit de se rendre au point de rendez-vous indiqué pour chaque sortie. L'animateur et les participants sont là pour l'accueil et pour répondre à toutes les questions !

Réservation ou pas réservation ?

Sauf indication contraire dans le programme, les balades ont lieu sans réservation. Il s'agit de se retrouver au lieu de rendez-vous un peu avant l'heure prévue de manière à ne pas retarder le départ... En cas de retard trop important d'un participant, l'animateur peut décider de ne pas l'attendre, du fait des contraintes de la balade prévue.

Pour des activités nécessitant la réservation de matériels, de restaurants, ou de lieux, il faut réserver et respecter au mieux la date limite d'inscription, afin de faciliter le travail des organisateurs. **On vous en remercie !**

(voir aussi notre site internet, pages « nos activités » et « nous rejoindre »)

En cas de désistement de dernière minute, le remboursement sera fonction des frais engagés par Alsarando et de la possibilité d'annuler la réservation.

Et comment... ça marche, justement ?

Au début de chaque activité, il est demandé à chacun(e) une contribution de 1,00 € (permettant à Alsarando de disposer d'un fond de roulement) et de s'inscrire sur la fiche de présence.

- La 1^{ère} activité est dite d'essai, et permet de découvrir Alsarando sans forcément adhérer
- L'adhésion est **obligatoire dès la 2^{ème} activité**. (voir www.alsarando.fr, page « nous rejoindre »)
- Photos : lors de l'adhésion, chacun(e) choisit s'il souhaite figurer ou non sur les photos prises en route, et susceptibles d'être utilisées sur le programme et le

site internet, ou les pages facebook et instagram de l'association. Ce choix est pris en compte par les animateurs et par le bureau. Et toujours strictement respecté, évidemment. Nous demandons par ailleurs à chaque participant(e) de s'assurer de l'accord des autres pour figurer sur leurs photos.

- Et on n'oublie pas d'emmener : ses chaussures adaptées, un en-cas et de l'eau, ses accessoires de pluie, sa lampe frontale, sa casquette,...

Durée et modifications de parcours, alertes météo !

Les balades prévues sont susceptibles d'être modifiées par l'animateur, soit au départ, soit durant la progression (causes : météo, impraticabilité, battues de chasseurs, travaux forestiers, état du groupe, accident,...). La durée prévue de la balade est toujours donnée hors pauses et à titre indicatif. A ce sujet, nous n'acceptons pas la contrainte de type « je dois être rentré à 18h pour un anniversaire » !

Les interdictions temporaires (préfectorales par exemple) impliquent de facto l'annulation de la sortie. En cas de doute quant aux vigilances météorologiques, les participants sont invités à contacter l'association et à surveiller leur boîte mail.

Nos compagnons à quatre pattes...

Nos amis les chiens sont acceptés, tenus en laisse, dans la limite d'un seul chien par propriétaire, et bien sûr sous la seule et unique responsabilité de leur maître.



Rejoindre le lieu du départ

Sachant qu'en ce moment, chacun se débrouille avec sa carte, son GPS, son téléphone, son Waze, son google ou autre moyen contemporain, nous n'indiquons plus l'intégralité du trajet vers le point de départ, consommateur de temps, de place... ce qui allège les pages du programme.

Pour trouver le point de départ, le programme indique comme d'habitude l'adresse, ou les indications pour trouver le parking s'il se trouve en dehors d'une commune, et la localisation GPS, ainsi que le détail des derniers mètres, si l'accès s'avère compliqué.

Le lien de rendez-vous comporte l'indication du parking, et il suffit de cliquer sur le mot « parking » pour que s'ouvre la carte Google que l'on peut réduire ou agrandir pour visualiser les lieux, et savoir où l'on a rendez-vous. Si vraiment l'accès pose problème, les participants sont invités à nous contacter sur contact@alsarando.fr dans la semaine précédant la sortie, ou à contacter l'animateur.

Moyens de transport

L'association n'assure pas les covoiturages qui sont hors de son domaine de compétences et de responsabilités. A chacune et chacun de s'organiser pour la première participation, et de gérer ensuite les contacts pris lors des sorties pour se coordonner de manière privée. Nous proposons ici ou là des sorties accessibles en transports en commun, et rappelons qu'il existe par exemple <https://citiz.coop/> pour les personnes ne disposant pas d'une voiture.

Règlement Intérieur et Charte du Randonneur

Ils sont disponibles sur notre site internet www.alsarando.fr

[Règlement Intérieur](#)

[La Charte du Randonneur](#)



Samedi 6 septembre

Luc

La nature aux portes de la ville

Nous louvoyons avec la Bruche avant de suivre le canal de la Bruche, et de découvrir une belle roselière. Pour nous remettre de cette promenade en milieu aquatique, nous nous arrêtons prendre un pot [Chez Gaby](#).

Départ : 14h, [parking](#), 22 rue du Stade (collège Katia et Maurice Krafft), 67201 Eckbolsheim

GPS: N 48° 34' 31" (48.57517) – E 7° 41' 21" (7.68905)



7 km / 15 m / 2h – Y aller depuis Strasbourg : 5 km / 2h15

Jeudi 11 septembre

Lichtenberg et son château

Nous descendons au Affenfels, le Rocher des Singes, sans pour autant en voir, et nous continuons en forêt vers la Puelverrücke où l'on fabriquait autrefois de la poudre noire. Puis nous remontons vers Lichtenberg pour, en option, visiter son château et y prendre un pot ! Le dénivelé indiqué inclut la montée au château.

Départ : 13h30, [parking](#) Mairie, Place de l'Eglise, 67340 Lichtenberg

GPS: N 48° 55' 17" (48.92138) – E 7° 28' 54" (7.48168)

Tarif : 8 € pour la partie visite du château, **optionnelle**.



7,8 km / 180 m (dont A/R au château) / 2h20

Y aller depuis Strasbourg : 53 km / 0h55

Mercredi 24 septembre

Dans l'ancien lit du Rhin

Après la réserve biologique du Donauberg et le tricentenaire chêne Saint-Hubert (enfin sa carcasse), nous marchons au Heidenberg, une ancienne île naturelle sur le lit originel du Rhin. On y trouve aussi un bunker de la ligne Maginot.

Départ : 13h30, [église Saint-Barthélémy](#), intersection de la Rue Principale et de la Rue du Fossé, 67480 Leutenheim. Se garer dans la rue principale.

GPS: N 48° 50' 34" (48.84265) – E 8° 1' 9" (8.01926)



8,5 km / 40 m / 2h30 – Y aller depuis Strasbourg : 44 km / 0h35

Jeudi 9 octobre

Les terrasses de l'Ortenau

Promenade à travers les vignes de l'Ortenau, la région d'Offenburg donc, avec une étape au château de Staufenberg. Non pas pour y jouer aux princesses, mais pour y prendre un verre si possible en terrasse avec sa vue magnifique.

Départ : 13h30, [parking piscine \(P1 Schwimmbad\)](#), Tal Stollenberg, D-77770 Durbach

GPS: N 48° 29' 38" (48.49394) – E 8° 1' 31" (8.02520)



7,5 km / 170 m / 2h20 - Y aller depuis Strasbourg : 30 km / 0h40

Jeudi 23 octobre

Au Hohwald, la Cascade de l'Andlau

Après le sequoia le long du sentier botanique, et le chalet du Rohrbach, nous découvrons la cascade de l'Andlau pour ensuite revenir au Hohwald et apprendre ce qu'est ce curieux cromlech qui est censé nous inonder de bonnes ondes. Nous vous proposons d'emmener de quoi goûter pour une pause au chalet du Rohrbach.

Départ : 13h, [parking de la mairie](#), 17 rue principale, 67140 Le Hohwald

GPS: N 48° 24' 14" (48.40388) – E 7° 19' 45" (7.32917)



8 km / 180 m / 2h30 – Y aller depuis Strasbourg : 52 km / 0h50

Mardi 4 novembre

Les prairies humides entre rivière et canal

Alors que la Zorn se perd en détours, le canal file de la Marne jusqu'au Rhin. Nous profitons de son chemin de halage où les chevaux qui tiraient à l'origine les bateaux ont été remplacés par des tracteurs électriques puis par des navires autonomes.

Départ : 13h30, [parking gare](#), Place de la Gare,

67270 Hochfelden

GPS: N 48° 45' 19" (48.75538) – E 7° 34' 22" (7.57265)



9 km / 60 m / 2h30 - Y aller depuis Strasbourg : 32 km / 0h45

Accès possible en train (arrivée à 13h20) : <https://www.ter.sncf.com/grand-est>

Jeudi 20 novembre

Le mémorial de la vigne

Le thème du jour, c'est la vigne, avec même un mémorial qui lui est dédié ! Outre les vues sur la plaine, nous passons aussi à la chapelle du Kahlenberg. Les plus courageux peuvent s'aventurer sur le Heubergturm pour un panorama à 360°.

Départ : 13h, [petit parking](#), Franz Gschrey Strasse, D-77955 Ettenheim

GPS: N 48° 15' 20" (48.25544) – E 7° 48' 9" (7.80242)



8,5 km / 140 m / 2h30 – Y aller depuis Strasbourg : 55 km / 0h50

Jeudi 4 décembre

Un fort et un refuge

Après un détour par la stèle marquant l'entrée du Fort de Mutzig, nous rejoignons le Refuge des Amis de la Marine et sa vue unique sur l'entrée de la Vallée de la Bruche. Après cette ascension sans difficulté, nous descendons dans un paysage ouvert.

Départ : 13h, [parking](#), 3 rue Chassepot, 67190 Mutzig

GPS: N 48° 32' 20" (48.53887) – E 7° 27' 4" (7.45098)



9 km / 210 m / 2h45 - Y aller depuis Strasbourg : 34 km / 0h35

Mardi 16 décembre

Autour de Gengenbach

Après des églises et des points de vue, nous montons à la curieuse chapelle Portiunkula et entamons la partie nature avant d'explorer un labyrinthe un peu particulier et de nous retrouver en ville, pour le fameux marché de Noël.

A 18h s'ouvre le calendrier de l'Avent sur la façade de la mairie.

Départ : 14h, [devant la gare \(Bahnhof\)](#), Bahnhofstrasse, D-77723 Gengenbach

GPS: N 48° 24' 17" (48.40476) – E 8° 0' 38" (8.01055)

Se garer : selon fléchages, parkings pour le marché de Noël vers Brückenstrasse, à 500 m / 10 minutes de la gare. **Pensez à votre lampe, ou frontale !**



7,5 km / 160 m / 2h20 - Y aller depuis Strasbourg : 39 km / 0h40

Accès possible en train (informations à suivre)

Lundi 29 décembre

Le delta de la Sauer

Une occasion de s'aérer et de digérer entre les fêtes !

Né dans le Palatinat, la Sauer met le cap au sud avant un virage à angle droit vers l'est pour se jeter dans le Rhin après 70 km au travers de la zone à laquelle elle a donné son nom. C'est dans la réserve naturelle de son delta que nous nous baladons, avec son barrage à clapet, unique en Europe. Selon la météo influant sur le terrain, le parcours pourra être modifié.

Départ : 13h30, [parking](#), 3 rue de la Sauer, juste avant le pont vers la réserve naturelle, 67470 Munchhausen

GPS: N 48° 55' 7" (48.91848) – E 8° 8' 56" (8.14896)



9 km / 30 m / 2h20 – Y aller depuis Strasbourg : 57 km / 0h45

Dimanche 11 janvier 2026

Le Rocher de l'Âne, la forêt et la galette !

Une sortie conviviale et l'occasion de s'aérer après les fêtes, en balade ou en randonnée. Les deux équipes se retrouvent vers 16h au chalet pour déguster la galette.

En remontant du Teufelsloch, nous admirons le Rocher de l'Âne dont la forme évoque cet animal, et nous suivons le chemin du Dachsborn à travers la forêt d'hiver pour retourner au Willerpfad.

Départ : 12h45, [parking](#)

Depuis Châtenois, St-Pierre-Bois, Zinken : sur D253 puis prendre à droite « Im Tal » juste après le pont sur le Kientzelgottbach. Depuis Eichhoffen, Efig, Blienschwiller, le « In Tal » est donc à gauche juste avant le pont. Le chalet se trouve à 200 m à pied, nous nous y retrouvons après la randonnée.

GPS: N 48° 19' 56" (48.33213) – E 7° 22' 33" (7.37575)



Réservation :

Il est également possible de ne participer qu'à la dégustation de la galette. Dans tous les cas, il faut réserver cette dernière sur [résa galette](#) au plus tard le 06.01.2026.

Prix : 10 €



8 km / 220 m / 2h45 - Y aller depuis Strasbourg : 48 km / 0h50

| J | Date | Thème | Données | Résa |
|----------|------------|-------------------------------------|----------------|----------------------|
| Samedi | 06 09 2025 | Eckbolsheim | 7 km / 15 m | - |
| Jeudi | 11 09 2025 | Lichtenberg | 7,8 km / 180 m | - |
| Mercredi | 24 09 2025 | Leutenheim | 8,5 km / 40 m | - |
| Jeudi | 09 10 2025 | Durbach (D) | 7,5 km / 170 m | - |
| Jeudi | 23 10 2025 | Le Hohwald | 8 km / 180 m | - |
| Mardi | 04 11 2025 | Hochfelden | 9 km / 60 m | - |
| di | 20 11 2025 | Ettenheim (D) | 8,5 km / 140 m | - |
| Jeudi | 04 12 2025 | Mutzig | 9 km / 210 m | - |
| Mardi | 16 12 2025 | Gengenbach (D) | 7,5 m / 160 m | - |
| Lundi | 29 12 2025 | Munchhausen | 9 km / 30 m | - |
| Dimanche | 11 01 2026 | Saint-Pierre-Bois, Galette des rois | 8 km / 220 m | résa |



