

Liste-type des affaires à prévoir pour week-end

Week-end 12-14 juillet 2025 – Suisse Alpine

Désignation	Date	Fait ?
Administratif et finances		
Espèces en euros	Oui	
Espèces en francs suisses	Oui	
Carte nationale d'identité	Oui	
Carte vitale	Oui	
Carte européenne d'assurance maladie	Conseillé	
Fiche médicale individuelle (voir annexe)	Conseillé	
Affaires classiques de randonnée		
Chaussures de marche crantées montantes	Oui	
Bâtons de marche	Oui	
Pansements soins des ampoules	Conseillé	
Chapeau, casquette	Oui	
Lunettes de soleil	Conseillé	
Crème solaire	Oui	
Cape de pluie	Oui	
Gants	Conseillé	
Bonnet	Conseillé	
Veste	Oui	
Lampe de poche	Oui	
Couteau suisse, canif	Conseillé	
Eau en quantité suffisante (1 jour)	Oui	
Repas de midi	Oui 3x	
Téléphone	Conseillé	
Affaires spécifiques pour week-end		
Sac de couchage	Non	
Sac à viande ou drap de couchage	Oui	
Taie d'oreiller	Oui	
Serviette de toilette	Oui	
Affaires de toilette	Oui	
Médicaments personnels	Oui	
Sandales	Oui	
Affaires de rechange	Oui	
Chargeur de téléphone	Oui	
Boules Quiès	Conseillé	